

Un enfoque en los niños y consejos de seguridad para automóviles



POR ANNE LLEWELLYN, RN-BC, MS, BHSA, CCM, CRRN

El verano está por llegar, de modo que es un buen momento para recordarles a los padres y a las personas encargadas de cuidar niños algunas recomendaciones que pueden evitar que suceda una tragedia.

Primero, no deje a los niños en un vehículo cerrado. Los vehículos se calientan rápidamente, aunque haya bajado la ventanilla dos pulgadas. De acuerdo con las estadísticas, si la temperatura exterior apenas pasa de 80 °F, la temperatura dentro del automóvil puede llegar a niveles mortales en tan sólo 10 minutos.

Esto es peligroso porque el cuerpo de los niños se recalienta con facilidad, y los bebés y los niños menores de cuatro años se encuentran entre la población de mayor riesgo de sufrir enfermedades causadas por el calor.

Recuerde los siguientes consejos:

- o Nunca deje a los niños solos en un vehículo.

- o No deje que los niños jueguen en un vehículo sin vigilancia. Enséñeles que un vehículo no es un área para jugar.
- o Nunca deje a los bebés ni a los niños en un vehículo estacionado, aunque haya abierto un poco las ventanillas.
- o Acostúmbrese a revisar el vehículo, adelante y atrás, antes de cerrar la puerta y marcharse.
- o Si ve a un niño solo en un vehículo caliente, llame a la policía. Si está en peligro debido al calor, trate de sacarlo lo más rápido posible. Refresque al niño de inmediato. Llame al 911
- o a su número de emergencias local cuanto antes.

Segundo: todos vivimos con una rutina diaria, ya que nos ayuda a ocuparnos de lo que tenemos que hacer. Si cambia su rutina, tenga mucho más cuidado que de costumbre, ya que es en esos casos cuando usted, su cónyuge o la persona encargada de cuidar a su hijo pueden olvidarse de que el niño está en el asiento de bebé. Todos pensamos que esto no podría suceder nunca, pero lamentablemente sucede, especialmente cuando modifica una rutina bien establecida.

Recuerde los siguientes consejos si hace algún cambio en su rutina:

- o Si se modifica su rutina y usted tiene que dejar a su hijo en la guardería, cuando normalmente quien lo hace es su cónyuge o pareja, pídale a alguien que lo llame para asegurarse de que haya dejado a su hijo según lo planeado.
- o Pídale a la persona a cargo del cuidado de los niños que lo llame si su hijo no asiste a la guardería.
- o Haga algo que le ayude a recordar que está llevando a un niño en el vehículo, como:
 - o Escribir una nota y colocarla en un lugar donde pueda verla antes de salir del vehículo.
 - o Colocar la cartera, el portafolio o cualquier otra cosa que necesite en el asiento de atrás para que tenga que revisarlo antes de salir del vehículo.
 - o Tener siempre un objeto en el asiento de bebé, como un muñeco de peluche. Cuando siente allí al niño, coloque el objeto en un lugar donde el conductor pueda verlo al salir del vehículo.

Fuente: Administración Nacional de Seguridad Vial en Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration). Para ver otros consejos sobre seguridad infantil, visite el sitio web de la Administración Nacional de Seguridad Vial en Carreteras: www.nhtsa.gov.

Spanish translation courtesy Black Diamond Language Services: www.blackdiamondservices.net.